

In uno scenario inedito che ha costretto le famiglie ad affrontare il caro bollette, anche generato dal conflitto Russia-Ucraina, nonché un aumento dell'inflazione senza precedenti, Adiconsum Emilia Romagna vi propone un semplice vademecum per contenere i consumi e, quindi, risparmiare.

ACQUA

Con qualche semplice truccetto è possibile contenere gli sprechi e ridurre le bollette.

- **Lavastoviglie e lavatrice solo a pieno carico** – si può arrivare a risparmiare fino a 2.700 litri al mese. Se gli elettrodomestici sono datati, vale la pena di valutare il passaggio a nuovi modelli che consentano il risparmio energetico;
- **Riutilizza l'acqua pulita;**
- **La doccia è meglio del bagno** – si riduce fino del 75% il consumo di acqua;
- **In caso di perdita chiama subito l'idraulico** e, se possibile, raccogli e utilizza l'acqua che sta fuoriuscendo.

GAS

Arera, l'Autorità dell'Energia, a ottobre 2022 ha introdotto un nuovo sistema di calcolo dei prezzi della materia prima gas nel tentativo di ridurre l'impatto della crisi energetica sulle bollette delle famiglie italiane. Il PSV è generalmente più basso del TTF (Title Transfer Facility) precedentemente

adottato e più soggetto a speculazione. Inoltre Arera ha cambiato la frequenza di aggiornamento del prezzo che non è più trimestrale ma mensile. Grazie ai provvedimenti adottati dal Governo e da Arera il prezzo del gas è stato in una qualche misura calmierato, ma resta comunque molto più alto che in passato. Si può quindi risparmiare? La risposta è affermativa, bisogna però attivarsi con comportamenti virtuosi.

- **Analizza le esigenze della tua casa.** Avere un'attestazione del consumo energetico e dell'efficienza del condominio permette di capire se è effettivamente possibile risparmiare sul gas;
- **Effettua la manutenzione periodica di caldaia e termosifoni.** Un impianto di riscaldamento mal funzionante accresce gli sprechi. Come previsto dalla legge, occorre eseguire almeno un controllo annuale e la pulizia della caldaia;
- **Regola la temperatura della caldaia** Strettamente collegata al punto precedente, la regolazione della temperatura della caldaia è indispensabile per risparmiare sulla bolletta del gas. Tradotto: per stare bene in casa, non è necessario generare un clima tropicale. In presenza di un impianto vecchio, se si ha la possibilità di affrontare una spesa per provvedere alla

sua sostituzione, si può ragionare sull'installazione di una caldaia a condensazione;

- **Sostituisci i vecchi infissi o tutela quelli presenti in casa.** Non trascurare gli incentivi statali per installare infissi ad alta conservazione termica, un impianto solare termico o una pompa di calore;
- **Compara le offerte.** Utilizza il Portale Offerte Arera (www.ilportaleofferte.it). Se ti serve assistenza, puoi chiedere ad Adiconsum.

ENERGIA ELETTRICA

Anche per quanto riguarda l'energia elettrica i costi sono aumentati considerevolmente rispetto al passato, anche in ragione del meccanismo europeo per cui il prezzo della luce "segue" quello del gas. Ma anche in questo caso, è comunque possibile contenere i consumi e risparmiare.

- **Passa a lampadine a LED.** Le alogene o a incandescenza consumano molto di più, almeno 10 volte tanto. Inoltre quelle a led : durano molto di più (almeno 15.000 ore, mentre le vecchie a incandescenza 1.000/1.500) e sono così diffuse che ormai oggi costano molto meno rispetto ai primi anni in cui vennero poste in commercio;
- **Usa il frigorifero in modo più razionale .** Tienilo staccato dal muro almeno 10 cm,

in questo modo favorirai l'aerazione. Non riempirlo tutto fino all'ultimo centimetro quadro! Regola la temperatura in modo che non superi i 6°C;

- **Il ferro da stiro.** Stendi i panni a rovescio, per evitare pieghe, e metti in basso la parte più pesante. Così facendo, il capo sarà già parzialmente "stirato". Stira solo i panni che ne hanno strettamente bisogno. Se il contratto per la fornitura di corrente lo prevede, stira di sera, quando l'energia elettrica costa un po' meno;
- **La lavastoviglie.** No ai lavaggi lunghi: meglio preferire il programma Eco e avviarla quando è a pieno carico;
- **La lavatrice.** Lava i vestiti in acqua tiepida o, meglio ancora, fredda. Evita il prelavaggio: meglio avviare la lavatrice per 10 minuti, poi spegnerla e infine lasciare i panni in ammollo per un'ora. In questo modo si può risparmiare un terzo dei consumi elettrici. Meglio usarla a pieno carico e di sera;
- **Il condizionatore.** Se possibile è meglio usare la funzione di deumidificazione: i consumi sono inferiori e l'effetto di rinfrescamento si ottiene lo stesso. Occhio all'impostazione della temperatura, inutile impostarla a valori troppo bassi d'estate e troppo alti in inverno;

- **Lo stand by degli apparecchi elettronici.** Meglio spegnerli del tutto, magari tramite "ciabatte", per evitare il dispendio energetico. Allo stesso modo, il caricatore del cellulare va staccato dalle prese di corrente;
- **Cambia fornitore.** Anche per la luce, è possibile utilizzare per la comparazione delle offerte il Portale di Arera, per trovare un contratto che risponda ai nostri stili di vita.

LA FINE DEL MERCATO TUTELATO

Salvo proroghe, è fissata a gennaio 2024 per il gas e ad aprile 2024 per la luce. Se si è ancora sul mercato tutelato, è dunque consigliabile scegliere un'offerta di mercato libero prima di tale data, considerando altresì i tempi tecnici per il passaggio (2/3 mesi).

Per capire se si è ancora sul mercato di tutela è sufficiente guardare in alto nella prima pagina della bolletta: lì viene indicato il mercato di appartenenza con la dicitura "Mercato libero dell'energia" oppure "Servizio di Maggior Tutela".

Qual è la differenza? Nel mercato tutelato le condizioni economiche sono definite dall'Autorità garante, mentre nel mercato libero le stabilisce il fornitore.

CONTENERE I CONSUMI DI CASA PER CONTRASTARE IL "CARO-BOLLETTE"



*Guida realizzata da Adiconsum Emilia-Romagna
nell'ambito del progetto regionale l. 4/2017
annualità 2023*